

Rainer Skogberg on kirjoittanut monia kirjoja -yhteenveto ja tilausohjeet Rainer Skogberg har skrivit många böcker -sammanfattning samt hur man beställer

Värit luonteen kuvaajina - Rainer Skogberg

Väriä ja luonnetta

Värien asettaminen miellyttävyyssjärjestykseen vaikuttaa useimmista ihmisistä satunnaiselta ja merkityksettömältä, mutta alan tutkijoiden mielestä näin ei ole. Erityisesti väritestien avulla voidaan huomata, etteivät ihmisen väriä ja luonnetta ole lainkaan niin mielivaltaisia kuin luullaan, sillä ihmisen psyyke tulee usein esiin väriä ja luonnetta kautta.

Vaikka vaatetuksessa saatetaan suosia muotivärejä tai vain mustaa ja valkoista, niin väritestin kautta ihminen ilmaisee luonteenomaisimman todellisuuden itsestään. Testauksen avulla voidaan nähdä paitsi yksilön luonteenpiirteitä myös disharmonisia väriyhdistelmiä, mitkä voivat kertoa psyykkisistä häiriöistä.

Väritestissä testattava saattaa alitajuisesti hylkiä jotakin väriä tai suosia vain yhtä väriä. Ääritapauksissa koti saatetaan sisustaa tai maalata vain yhdellä värillä. Esimerkiksi kodin huonekalut ja matot saatetaan hankkia vain vihreän sävyisillä kalusteilla. Tällöin henkilö torjuu itsessään tietämättään tai tietoisesti muiden värisävyjen ilmaisemia tunnetiloja.

Väritestien tulkinnessa on kuitenkin parempi olla leimaamatta ketään testattavaa psyykkisesti häiriintyneeksi tai luonnevikaiseksi, sillä testi antaa vain viitteenomaista tietoa. Väriä ja luonnetta kautta on silti mahdollista arvioida, sopivatko esim. seurustelemaan parin luonteenpiirteet toisilleen. Väritestausta on käytetty myös selvittämään, kuinka hyvin työhön rekrytoitava henkilö sopisi tehtäviinsä. Kirjan Pfister-testin avulla on saatu viitteitä myös psyyken sairauksista.

Olen kirjoittanut aiheesta kirjan Värit luonteen kuvaajina, joka perustuu Tampereen yliopistossa tekemääni tutkielmaan ja sisältää Tolsan väritestin. Kuuloliitto on tukenut kirjan tuottamista ja painatusta apurahalla.

Jos olet kiinnostunut värien ilmaisevuudesta, hanki kirja itsellesi tai anna lahjaksi.

Hinta 10 euroa/kpl + postikulut viisi euroa. Tilatessasi lähetä sähköpostia osoitteella rainerskogberg@gmail.com

Ilmoita siinä nimesi ja tarkka osoitteesi sekä montako kirjaa haluat tilata.

Sumuiset vuodet -Raine Metsävouri

Kertomus ”Sumuisista vuosista” pyrkii valottamaan erään suurperheen arkea nuoren pojan näkökulmasta. Hänen maailmaan tuloansa ei tervehditty ilolla, sillä perheessä oli jo entuudestaan kahdeksan lasta ja se kärsi monenlaista puutetta. Perheen varattomuus ei antanut lahjakkaille lapsille juurikaan mahdollisuuksia opiskella tai hankkia itselleen ammattia oman perheensä elättämiseen.

Vanhemmat olivat liittyneet amerikkalaiseen seurakuntaan, jonka uskonnolliset näkemykset haittasivat paitsi vanhempien omien sairauksien hoitamista myös suurperheen isän kykyä huolehtia suureksi kasvaneen perheensä elatuksesta. Lasten pakonomainen uskonnollinen kasvatus ja tarpeettoman kova kurinpito saattoivat riistää perheen lapsilta lapsuusajan onnellisuutta ja turvallisuutta.

Silti usko Jumalaan ja hänen Poikaansa ovat antaneet sisaruksille voimavaroja heidän elämänsä alkutaipaleella. Tätä ovat tukeneet vanhempien rukoukset lastensa puolesta.

Vaikeiden sotavuosien jälkeen kukin sisaruksista kykeni olosuhteista huolimatta hankkimaan itselleen oman ammatin ja siten perheelleen ainakin tyydyttävän toimeentulon. Eräät heistä toteuttivat amerikkalaisen unelman Suomessa osin Ruotsissa vietettyjen sotalapsivuosien ansiosta. Toiset taas matkustivat kauaksi Suomesta aina Australiaan ja Kanadaan saakka. Kaksi veljestä muuttivat pysyvästi asumaan naapurimaahamme Ruotsiin.

Kirjan kertomukset ovat kehittyneet todellisista tapahtumista fiktioihin. Henkilöiden suku- ja etunimet ovat tässä kirjassa muutetut asianosaisten suojelemiseksi.

Raine Metsävouri

Hinta 10 euroa/kpl + postikulut viisi euroa. Tilatessasi lähetä sähköpostia osoitteella rainerskogberg@gmail.com

Ilmoita siinä nimesi ja tarkka osoitteesi sekä montako kirjaa haluat tilata.

Dimmiga År - Raine Metsävuori

Berättelsen "Dimmiga år"-original titel: ” Sumuiset vuodet ”, syftar till att belysa vardagen för en storfamilj ur en ung pojkes perspektiv. Hans ankomst till världen hälsades inte av glädje, eftersom det redan fanns åtta barn i familjen och de led av många brister. Familjens okänslighet gav inte dom begåvade barnen mycket möjlighet att studera eller få ett yrke för att försörja sina egna familjer.

Föräldrarna hade gått med i en amerikansk församling vars religiösa åsikter hindrade inte bara behandlingen av föräldrarnas egna sjukdomar, utan också möjligheten för fadern till en stor familj att ta hand om underhållet av sin sturvuxna familj. Barns tvångsmässiga religiösa uppfostran och onödigt hård disciplin skulle beröva barnen i familjen deras barndom lycka och trygghet.

Ändå har tron på Gud och hans Son genom föräldrarnas böner som stöd för sina barn gett syskonen kraftreserver den första tiden under deras uppväxt.

Efter svåra krigsår kunde vart och ett av syskonen trots omständigheterna skaffa sig ett eget yrke och därmed åtminstone en tillfredsställande försörjning för sin familj. Några av dem uppfyllde den amerikanska drömmen delvis tack vare krigsbarnåren i Sverige. Andra reste långt från Finland ända till Australien och Kanada. Två bröder flyttade permanent för att bo i vårt grannland, Sverige.

Bokens berättelser har utvecklats från verkliga händelser till fiktion. Efternamnen och förnamnen av personerna har ändrats i denna bok för att skydda de involverade parterna.

Raine Metsävuori

Pris 10 EUR/styck + Porto 5 Euro. Beställ genom att skicka email till rainerskogberg@gmail.com

Ange namn, noggrann adress , ange hur många böcker ni vill beställa.

Muita kirjojani voi tilata www.bod.fi/kirjakauppa



Viimeinen vuosiviikko

Lopun ajat Raamatun valossa

Raine Metsävuori

Kustantaja: Books on Demand
Julkaistu: 30.11.2020

15,90 € Painettu kirja

sis. alv. / Toimituskulut
Hetí saatavilla

7,49 € E-kirja

sis. alv.
Hetí ladattavissa



Messiaan oikeudenkäynti

Evankelioiden mukaan

Raine Metsävuori

Kustantaja: Books on Demand
Julkaistu: 01.12.2020

21,90 € Painettu kirja

sis. alv. / Toimituskulut
Hetí saatavilla

14,99 € E-kirja

sis. alv.
Hetí ladattavissa